

Übersicht Getränke

	Durst	Genusswert	Ergänzung zur Mahlzeit	AUSNAHME
Wasser	x			
Früchtetee, Kräutertee	x			
Kaffee		x		
Schwarzer Tee		x		
Fruchtsaft			x	
Fruchtsaftschorle 1: 5	x			
Milch			x	
Buttermilch			x	
Kakao			x	
Gemüsesuppe, Rindfleisch-Hühnersuppe			x	
Smoothie			x	
Shot			x	
Limonade, Cola, Fruchtsaftgetränk, Fruchtnektar				x
Energy-Drink				x
Eistee				x